



Heft 85

DAS BLÄTTCHEN



12/2023

Naturfreunde-Post – Ortsgruppe Rüsselsheim



Das THW Rüsselsheim errichtet den Odenwald-Stein am NFH

Jahresprogramm

Wandern

2024

Feste

Kinder

Kultur

Wassersport



Redaktionelles



Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde !!

Die Friedenstaube benötigt eine schuss-
sichere Weste – dieses Motiv, dass der
StreetArt-Künstler Banksy in Bethlehem
anbrachte, ist leider mehr als aktuell.



Ohne viele Worte zu verlieren wünschen
wir Euch trotz der Weltlage ein besinnli-
ches und friedliches Weihnachtsfest!

Eure Redaktion

Inhaltsverzeichnis

- 2) Redaktionelles
- 3) Mitgliederversammlung 2024
- 4) Buntsandstein
- 6) Kinder-Klimacamp
- 8) Kinderprogramm 2024
- 9) Wassersportprogramm 2024
- 10) Veranstaltungsübersicht
- 12) Kulturprogramm 2024
- 14) Wandern 2023 und 2024
- 16) Herbstwanderung 2023
- 18) Satzung/Rentnertreff
- 19) Das politische Berlin
- 20) ganz hinne

Impressum

"Das Blättchen" ist die offizielle Zeit-
schrift des Vereins:

"Naturfreunde Deutschlands, Verband für Um-
weltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
- Ortsgruppe Rüsselsheim e.V."

Postanschrift:

Langseeweg 3, 65428 Rüsselsheim
☎ NFH: 06142/53818

1. Vorsitzende:

Heike Pockrandt, Mozartstr. 56,
65462 Gustavsburg
☎ 06134/757574

Spendenkonto:

Frankfurter Volksbank,
IBAN: DE56 5019 0000 4102 4410 74

Internet/E-Mail:

www.naturfreunde-ruesselsheim.de/
vorstand@naturfreunde-ruesselsheim.de

"Das Blättchen" erscheint vierteljährlich
und wird gedruckt bei
roth-Werbung GmbH,
Hafenstr. 4, 65439 Flörsheim

Redaktionsteam:

Claudia Geck (cge) - ☎ 06133/491633
Wolfgang Hoffmeister(who) ☎ 06142/950636
Torsten Rink (tri) - ☎ 0611/2678796

Beiträge an die Redaktion bitte an eine
der oben angegebenen Postadressen
bzw. per e-Mail an:

redaktion@naturfreunde-ruesselsheim.de

Schickt uns Beiträge
zu allem, was Ihr im
Blättchen wiederfin-
den möchtet !



**Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe:**

15. März 2024



Mitgliederversammlung



Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

für Samstag, den 2. März 2024 um 15:00 Uhr
im Naturfreundehaus Rüsselsheim

1) Begrüßung

2) Berichte zum Jahr 2023 und direkte Aussprache

- a) Vorsitzende
- b) Kassierer + Mitgliederbewegung
- c) Hausteam
- d) Presse/Medien
- e) Kulturarbeit
- f) Kindergruppe
- g) Wanderaktivitäten
- h) Stockenten
- i) Seniorencafe Donnerstag
- j) Wassersport
- k) Revision



3) Entlastung des Vorstandes

4) Neufassung der Satzung (siehe Beilage)

5) Anträge

6) Neuwahl des Vorstandes

7) Verschiedenes

Anträge für diese Mitgliederversammlung müssen
bis zum 20 Februar 2024 beim Vorstand vorliegen



Buntsandstein



Aus der Firmeninformation des Steinbruch Fa. Baldauf in Beerfelden:

Der Odenwälder Buntsandstein gehört zum unteren Buntsandstein, er ist feinsandig, schwachrot bis blass rot mit teils gelben kreisrunden Einschlüssen.

Er ist ca 220 Mio Jahre alt !!

Rohdichte 2,20g/cm³

Wasseraufnahme 4,68 Gew%

Quarzanteil 56%

Druckfestigkeit MPa 55,4

Biegefestigkeit MPa 5,9

Der Stein ist frostbeständig

(who) So lag er nun ca. 1 Jahr am Naturfreundehaus und wartete geduldig auf seinen Auftritt.

Den 5,5 Tonner konnten aber selbst die stärksten Mitglieder unseres Vereines nicht stemmen. Auch nicht die meisten Baumaschinen, und unser Städteservice ebenfalls nicht. Selbst der Kran des THW war durch den langen Ausleger dazu nicht in der Lage.

Auch beim Versuch den Stein mit dem Gabelstapler zu heben, streikte der Stapler.



Damit wäre die Aktion wesentlich einfacher und schneller gegangen.

Da kamen die schlaun THW-Leute auf die glorreiche Idee es so zu machen wie die alten Ägypter bei den Pyramiden: ROLLEN.



Nach einiger Planung war dieser großartige Plan mit allen Beteiligten abgestimmt:



Los gings am frühen Samstagmorgen im November.

Das THW kam mit einer Sondergruppe hoch motivierter Menschen mit genialen Ideen, professionellem Werkzeug, 5 LKW und anderen Fahrzeugen sowie einem Gabelstapler.

Die hatten **alles!** dabei:

Diverse Flaschenzüge, Tragebänder für große Lasten, und tausend andere Dinge



Buntsandstein



zum Beispiel ein Hebekissen mit Pressluft. Die komplette Zufahrt zum Naturfreundehaus war zugestellt und abgesichert.



Für Willi und Wolfgang blieb die Aufgabe des Catering was auch sehr dankbar angenommen wurde. Immerhin waren alle zusammen über 6 Stunden schwer beschäftigt.



Und nun steht er da, wo er hin sollte. Nicht ganz wie eine 1, aber stolz, und wartet nun auf seinen Auftritt. Er soll behauen, beschriftet, künstlerisch gestaltet werden damit wir ihn zum 100 jährigen Jubiläum enthüllen können.

Herzlichen Dank an das tolle Team des THW – mit Ideen und Engagement!



„Wie geht es weiter“ - dazu treffen wir uns zum „Brainstorming“ am **14. Januar 2024 um 15 Uhr.** Dort wollen wir mal ausloten, welche Ideen es gibt, die wir im Jahr 2024 zur Gestaltung umsetzen können. **Alle** künstlerisch Interessierten sind dazu bei Kaffee und Kuchen herzlich eingeladen.





Kinder-Klimacamp



Unser diesjähriges Zeltlager stand unter dem Motto „Wasser“- im wahrsten Sinne des Wortes.

Bei unserer Ankunft am Freitagmittag auf dem Zeltplatz Riedsee, goss es in Strömen. Die Zufahrtswege glichen einer Matschbahn (Klein-Wacken).



Das Gemeinschaftszelt wurde, bekleidet mit Regenmantel und Gummistiefeln, hastig aufgebaut und der seitliche Wind- und Regenschutz angebracht.

Unsere gut ausgestattete Outdoor-Küche war schnell installiert, um die Teilnehmer in den kommenden Tagen kulinarisch, vegetarisch zu verwöhnen.

Dann, oh Wunder, pünktlich um 15.00 Uhr, als die ersten Kinder von ihren Eltern gebracht wurden, brach die Sonne durch die Wolken.

Der Wettergott hatte uns ein wahrhaft traumhaftes, sonniges Wochenende, nach dem regnerischem Start, beschert.

Also raus aus den Klamotten und ab in den See!

Baden, schwimmen, Kanu fahren, Stand Up Paddling, von der Badeinsel springen, tauchen, mit dem Einhorn übers Wasser gleiten. Einfach Spaß haben.



Wir Betreuer hatten im Vorfeld unseren Rettungsschwimmer aufgefrischt, und mit den Kindern die Baderegeln besprochen. So konnten alle das Badevergnügen genießen.

Schwimmen macht hungrig. Unmengen an Apfelfannkuchen wurden gebacken, um alle satt zu bekommen. Dann noch erfrischende Melone und ein Eis zum Nachtisch. Ein perfekter Tag.

Malen, Tischtennis spielen, Karaoke singen. „Action“ war angesagt, die Zeit verging wie im Flug. Unser Zeltwochenende mit den Kindern hat auch in diesem Jahr wieder viel Spaß gemacht.

Alle haben dazu beigetragen - Danke!

Karin Glöckner/Christian Golka



Kinder-Klimacamp





Kinderprogramm 2024



Altersgruppe 5 bis 12 Jahre
Treffpunkt samstags am Naturfreundehaus von 15.00-17.00 Uhr

2. März 2024: Vogelhäuschen bauen
16. März 2024: Osterbasteln
20. April 2024: Schatzsuche
4. Mai 2024: „Was piept denn da?“
18. Mai 2024: Kräuterkunde
1. Juni 2024: Waldspielplatz
25. Juni 2024: Kanufahren im Waldschwimm-
bad (Anmeldung erforderlich,
Freischwimmer obligatorisch)
6. Juli 2024: Rund ums Wasser
- 23.-25. August: ZELTLAGER
(Voranmeldung erforderlich)
7. September 2024: Laubhütten bauen
21. September 2024: Pizza backen
5. Oktober 2024: Baumkunde und Waldspiele
26. Oktober 2024: Kürbisse schnitzen
9. November 2024: Naturmandalas basteln
23. November 2024: Feuer machen und Stockbrot
7. Dezember 2024: Jahresausklang/
Plätzchen backen

Ansprechpartnerinnen:

Karin Glöckner Mobil 0176 32859591

Brit Scherer Mobil 0176 60314753



Paddelprogramm 2024



Hallo liebe Paddelfreundinnen und Paddelfreunde, hier sind die Termine des Paddelprogramms für das Jahr 2024 der **Rüsselsheimer Naturfreunde**

27.03.2024 – 10.04.2024

Osterfahrt an die Ardeche und ihre Nebenflüsse (**WW II – III / IV**). Ob beim Paddeln, Wandern oder Radfahren; für alle gibt es in der reizvollen Landschaft viele Möglichkeiten den Frühling zu begrüßen. Die Aktivitäten werden gemeinsam vor Ort organisiert. Die Buchung der Ferienhäuser bei Camping Peyroche kann nur individuell erfolgen, eine Gruppenbuchung ist nicht möglich. Jürgen wird euch die nötigen Kontaktinformationen zur Verfügung stellen. Meldet euch bitte bis zum 28.01.2024 damit klar ist wer mitfährt.

Ansprechpartner: **Jürgen Schaffner-Möller**, Tel.: **06144/41245**, schaffnermoeller@aol.com



31.05.2024 – 11.06.2024

Frühjahrs paddeln an der **Soca** in **Slovenien (WW II – IV)** und viele weitere Freizeitaktivitäten bis hin in den alpinen Bereich. Die gemeinsamen Aktivitäten werden vor Ort geklärt, je nach Wasserstand und Wetterlage. Die Übernachtung findet in einem Ferienhaus statt, das schon vorgebucht ist. Weitere Ferienwohnungen können bei Bedarf zugebucht werden. Anmeldung bis 29.02.2024.

Ansprechpartner: **Harald Linnemann**, hahujo@yahoo.de

14.07.2024 – 30.07.2024

Paddelfreizeit an der **Soca** und deren Nebenflüssen (**WW II - IV**) in **Slovenien**. Glasklares, türkisfarbenes Wasser in einer alpinen Landschaft - die Gegend bietet vielfältige Möglichkeiten einen erholsamen Urlaub zu verbringen. Übernachtet wird auf dem vorreservierten Campingplatz der Familie Kovac direkt an der Mündung der Koritnica in die Soca. Anmeldung bis 29.02.2024.

Ansprechpartner: **Jürgen Schaffner-Möller**, Tel.: **06144/41245**, schaffnermoeller@aol.com

Training im Hallenbad

Im **Februar und März 2024** haben wir die Möglichkeit im Lehrschwimmbecken der Helen-Keller-Schule in Rüsselsheim-Königstädten unsere Trainingsstunden abzuhalten. Wir treffen uns Mittwochs um 19:40 am Hallenbad. Trainingszeit ist von **20 – 21.00 Uhr**.

Anmeldung erforderlich bei Jürgen Schaffner-Möller, Tel.: **06144/41245**, schaffnermoeller@aol.com



Fachgruppenleitung Wassersport der Naturfreunde Rüsselsheim

www.naturfreunde-ruesselsheim.de

Jürgen Schaffner-Möller,
Tel.: **06144/41245**,
schaffnermoeller@aol.com



Thema	Datum	Information bei
Neujahrsempfang 2024 Ab 15 Uhr im NFH	So. 07.01.24	Heike Pockrandt ☎ 06134 757574
Treffen Brainstorming Gestaltung Buntsandstein Ab 15 Uhr im NFH	So. 14.01.24	W. Hoffmeister ☎ 0177 3375096
Malen wie Ton Schulten Ab 18 Uhr im NFH – Anmeldung bis 26.01.24	Fr. 02.02.24	Edith Röhr ☎ 0176 52804059
Sonntagswanderung – Trebur und seine Auen Treffpunkt: 10 Uhr Apotheke Trebur – Anmeldung erforderlich	So. 11.02.24	Monika Weitzel ☎ 06142 62916
Bilderausstellung von Heike Pockrandt Bis 14.03.24 im NFH	Ab Mi. 14.02.24	Heike Pockrandt ☎ 06134 757574
Wunder der Wirklichkeit – Ein Filmabend Ab 19 Uhr im NFH	Fr. 01.03.24	Annette Lohmann ☎ 0176 51693830
Kindergruppe – Vogelhäuschen bauen Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 02.03.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Mitgliederversammlung 2024 Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 02.03.24	Heike Pockrandt ☎ 06134 757574
Kindergruppe – Osterbasteln Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 16.03.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Haus und Hof 1 – Frühjahrsputz Ab 09 Uhr im/am/ums NFH	Sa. 16.03.24	Knut Ludschowitz ☎ 0151 57797931
Paddelgruppe – Osterfahrt an die Ardèche Anmeldung bis 28.01.24	Mi. 27.03.- Mi. 10.04.24	J.Schaffner-Möller ☎ 06144 41245
Sonntagswanderung – Rauenthaler Spange Treffpunkt: 11 Uhr Wanderparkplatz Rauenthal – Anmeldung erford.	So. 07.04.24	Willi Braun ☎ 06142 59232
Liederwerkstatt mit Ruth Eichhorn Ab 10 Uhr im NFH – Anmeldung erforderlich	Sa. 20.04.24	Brigitte Maltezaki ☎ 0157 87456877
Kindergruppe – Schatzsuche Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 20.04.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Malen wie van Gogh Ab 18 Uhr im NFH – Anmeldung bis 19.04.24	Fr. 26.04.24	Edith Röhr ☎ 0176 52804059
Feierlichkeiten zum 01. Mai – Familiennachmittag Ab 12 Uhr im/am/ums NFH	Mi. 01.05.24	Heike Pockrandt ☎ 06134 757574
Kindergruppe – „Was piept denn da?“ Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 04.05.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Sonntagswanderung – Rhein-Wisper-Glück Treffpunkt: 08:50 Uhr Bhf. Rüsselsheim – Anmeldung erforderlich	So. 05.05.24	W. Hoffmeister & I. Nessel ☎ 06142 950636
Kindergruppe – Kräuterkunde Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 18.05.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Paddelgruppe – Frühjahrspaddeln an der Soca Anmeldung bis 29.02.24	Fr. 31.05.- Di. 11.06.24	Harald Linnemann hahujo@yahoo.de
Kindergruppe – Waldspielplatz Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 01.06.24	K. Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753



Thema	Datum	Information bei
Kindergruppe – Element Wasser (Kanu fahren) Anmeldung erforderlich (Alternativ am 06.07.24)	Sa. 15.06.24	K Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Sonntagswanderung – Ringticket Rüdesheim Treffpunkt: 09:30 Uhr Bhf. MZ-Kastel – Anmeldung erforderlich	So. 23.06.24	Holger Ernst ☎ 0160 2006556
Kinderliedernachmittag mit Alex Schmeisser Ab 15 Uhr im NFH	So. 30.06.24	W. Hoffmeister ☎ 0177 3375096
Kindergruppe – Rund ums Wasser Ab 15 Uhr im NFH	Sa. 06.07.24	K Glöckner ☎ 0176 32859591 B. Scherer ☎ 0176 60314753
Liederwerkstatt mit Ruth Eichhorn 10 -16 Uhr im NFH	Sa. 06.07.24	Brigitte Maltezaki ☎ 0157 87456877
Dieser Kalender erscheint vierteljährlich - Termine bitte an Claudia Geck melden		

Vorstandssitzungen - sind öffentlich und finden an jedem **3. Dienstag** im jeweiligen Monat um 19:30 Uhr statt. Infos bei Heike Pockrandt unter Tel. 06134/757574.



Öffnungszeiten Naturfreundehaus
Sonn- und Feiertage von 14-18 Uhr
(außer Weihnachten und Silvester)

Vermietung und Terminkoordination
Knut Ludschoweit Tel. 0176-41052039

Hausdienste:
Brigitte Maltezaki: 0157-87456877

Seniorentreff:
Jeden Donnerstag von 14:30 – 17:30
Uhr Info: Willi Weber ☎ 0171 5112384

Paddelgruppe:
Info: Jürgen Schaffner-Möller
☎ 06144 41245

Kindergruppe:
Meist am 2. und 4. Samstag im Monat
ab 15.00 Uhr (nicht in den Ferien)
Info: Karin Glöckner ☎ 0176 32859591
und Brit Scherer ☎ 0176 60314753

Nordic Walking „Die Stockenten“:
Treffpunkt mittwochs 9.25 Uhr,
Parkplatz Waldweg (im Wald, vor der
Abbiegung zum NFH).
Info: Willi Weber ☎ 0171-5112384

Boule:
Treffpunkt am Bouleplatz (NFH):
Jeden Samstag um 15 Uhr
Info: Guido Casu, ☎ 06142-64826

Freitags abends ist das Haus für
unsere Vereinsmitglieder reserviert.



Kulturprogramm 2024



(who) Unser Arbeitskreis Kultur war fleißig und hat ein abwechslungsreiches Programm für 2024 zusammengestellt.

Los geht's am 2.2.2024 um 18 Uhr

„Malen wie Ton Schulten“



Unter Anleitung von Edith Röhr nehmt ihr am **2.2.2024** ab 18 Uhr ein schönes Bild mit nach Hause:

Anmeldung bis 26.1.2024 bei Edith Röhr, malraum@farbenfluss.net, Tel. 0176- 52804059, Kosten 20 €

„Malen wie van Gogh“ am **26.4.2024**
Anmeldung bis 19.4.2024

Anmeldung und Kosten wie oben.



Der besondere Film mit einer besonderen Geschichte. Auch die Naturfreunde in Rüsselsheim waren tief über den Flugzeugabsturz 1991 erschüttert. Einige von uns saßen auch darin und darum trauern wir heute noch.



Inhaltsangabe

Martin Kirchberger war ein Aktionskünstler, Zeichner, Maler, Schlagzeuger und Filmemacher, der die Spießler der Achtziger ordentlich piesackte. 1991 aber starben er und das Künstlerkollektiv „Cinema Concetta“ bei einem Flugzeugabsturz in Heidelberg, mitten in den Dreharbeiten zum Kurzfilm „Bunkerlow“, bei dem das Thema „Sicherheit“ satirisch aufbereitet werden sollte. Der Regisseur und Filmproduzent Thomas Frickel war mit Kirchberger befreundet. Sein Dokumentarfilm „Wunder der Wirklichkeit“ ist ein Portrait über Martin Kirchberger und seine Künstlergruppe. Es geht um die Achtziger in der deutschen Provinz, um junge Menschen, die darauf absolut keinen Bock mehr hatten – und um den schmalen Grat zwischen Fiktion und Wirklichkeit...



Kulturprogramm 2024



Wir erinnern uns und zeigen den Film am **1.3.2024** um 19 Uhr am Naturfreundehaus (Einlass 18:30 Uhr). Ergänzend zeigen wir den Kurzfilm „Bunkerlow“.

Der Regisseur Thomas Frickel wird an diesem Abend anwesend sein.

Gesamtlänge beider Filme ca. 2: Std.

Ab **14.2.2024** gibt es für ca. 4 Wochen wieder eine Bilderausstellung von Heike Pockrandt mit Ihren schönen Aufnahmen ganz aus unserer Nähe. Motto: „Runter vom Sofa und raus vor die Haustür“

Am **1. Mai** spielt diesmal die Band Viajando. Sie besteht aus den beiden Gitarristen Frank Zinkant und Enrique del Moral, sowie dem Percussionisten Frank Vollet. Waren schon mal sehr erfolgreich bei uns 😊

Für die Kinder gibt es wieder einen schönen Liedernachmittag am Sonntag, den **30.6.2024** ab 15 Uhr.

Diesmal mit Alex Schmeisser:



Den sonnigen und gut besuchten Kunsthandwerkermarkt von Naturfreunden vom Vorjahr werden wir am **14.07.2024** wiederholen.

Auch die Waldbühne am Sonntag wird es in 2024 wieder geben. Und zwar am **18.8.2024** um 15 Uhr mit Lars Leckebusch.

Zum Sommerfest am **1.9.2024** haben wir das bewährte und mittlerweile auch befreundete Duo „Love on the Rocks“ eingeladen.

Mit Team Painting Naturfreunde möchten wir ein großes Wandbild für den Aufenthaltsraum im 1 OG gestalten.

Hier gibt s schon eine gute Idee von Edith Röhr die wir dann gemeinsam in einem Projekt umsetzen. Der Termin ist am **8.11.2024**.

In unserem Arbeitskreis Kultur kam von unserem Mitglied Dietmar Kirchner die Idee auf, eine **Schreibwerkstatt** ins Leben zu rufen. Seine Idee und umfangreiche Ausführungen dazu findet ihr auf unserer Internetseite unter:

Mitmachen/Schreibwerkstatt.

Für die Liederwerkstatt gibt es auch schon 3 Termine:

**20.04.2024, 13.07.2024
und der 16.11.2024**

Und zum Schluss noch in **2023!** Ein Liederabend zum Mitsingen am **29.12.2023** um 19.30 Uhr.

Texte vom Mitsingabend liegen vor, YouTube Filmchen unterstützen uns dabei.

Zu allen Veranstaltungen findet ihr auf unserer Internetseite unter „Veranstaltungen“ weitere Hinweise.

Außerdem kommt zu allem immer vorher noch ein Newsletter zur Erinnerung.

Wenn ihr im Arbeitskreis mitarbeiten möchtet: einfach eine E-Mail an kultur@naturfreunde-ruesselsheim.de

Wir freuen uns auf Euren Besuch!



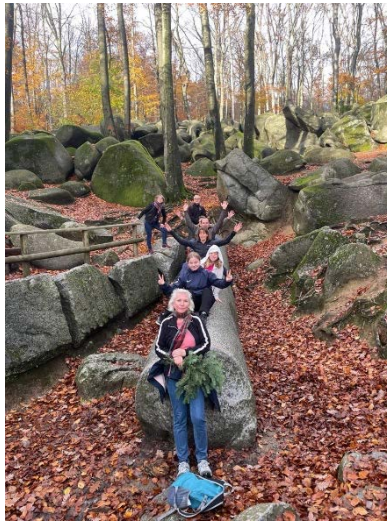
Wanderung mit Sonnenüberraschung

Farbenspiel des winterlichen Waldes und
des blauweißen Himmels.

Die Wettervorhersage am 19. November war nicht rosig. Bei der Naturfreundewanderung an diesem Sonntag hätte alles passieren können: Kälte, Regen oder sogar Schnee. Doch es kam anders. 8 Personen hatten sich angemeldet, die ca. 15 km und ca. 700 Höhenmeter anzugehen. Da es laut Vorhersage nur am Vormittag kräftig regnen sollte, wurde der Start von 10 Uhr auf 11 Uhr verlegt. Dies war eine sehr gute Entscheidung.

Die 1. Etappe auf dem Nibelungensteig beginnt in Zwingenberg am Bahnhof. Die 1. Herausforderung: Der Aufstieg zum Melibokus (517 m). Aber kein Problem: Bei einer Lufttemperatur von etwa 10°-15°C und bewölktem Himmel aber ohne Regen konnte der Berg gemeistert werden. Ein herrlicher Weitblick vom Gipfel des Melibokus in die Rheinebene war die Belohnung für den anstrengenden Aufstieg.

Nach einer kurzen Trinkpause ging es anschließend erst einmal kräftig bergab bis zum nächsten Anstieg. Auch der Felsberg (514 m) oberhalb des Felsenmeeres konnte überwunden werden. Beim Übergang vom Melibokus zum Felsberg kam überraschenderweise die Sonne hervor.



Das Felsenmeer ist immer wieder beeindruckend, auch wenn man schön öfter dagewesen ist. Immer wieder ist die Frage interessant, wie konnten die Römer diese riesigen Granitsäulen zum Teil bis nach Paris transportieren?

Nach 4.5 Stunden war die Gruppe in der „Traube“ in Reichenbach angekommen und konnte sich mit einem guten Essen belohnen.

Dr. Artur Schönlein



Die Gruppe wurde mit herrlichen Weitblicken in Odenwaldtäler bei schönstem Wetter belohnt. Beeindruckend war das

Wer solche tollen Wanderungen in naturfreundlicher Gemeinschaft auch 2024 erleben möchte – der wirft einen Blick auf das abwechslungsreiche Programm auf der nächsten Seite und kommt mit!



Raus geht´s 2024



11. Februar, Trebur und seine Auen

Treffpunkt um 10 h an der Apotheke in Trebur. Leichte Wanderung Trebur –Unteraue –Ludwigsau – Lauer Loch – Hessaue (Einkehr) – Trebur.
Länge ca. 6 Stunden, 12 km.
Anmeldung bei Monika Weitzel
06142 62916 oder moni@rootsie.de

07. April Raenthaler Spange

Leichte Wanderung durch den Buchwaldgraben, vorbei an Streuobstwiesen und Weinbergen zur Bubenhäuser Höhe. 240 Hm, 8,5 km, 3,5 Std.
Eine Einkehr ist vorgesehen.
Treffpunkt um 11.00 Uhr am Wanderparkplatz: Grillhütte Raenthal (Auf der Großen Straße, 65345 Eltville- Raenthal) oder - nach Absprache:
10.15 Uhr, Parkplatz Varkausstraße.
Anmeldung bei Willi Braun 06142-59232
oder bawil18@aol.com

05. Mai Rhein-Wisper-Glück

Mittelschwere Wanderung, Wanderzeit ca. 3-4 h; 9,3 km, Höhenmeter 330 m., Rucksackverpflegung! Treffpunkt 8:50 Uhr Bahnhof Rüsselsheim, Fahrzeit 1:20; zurück ca.15:3 h, Rüsssh. an 17 h.
Anmeldung und näheres bei Inge Nessel und Wolfgang Hoffmeister 0177-3375096
oder wolfgang.hoffmeister@t-online.de

23.Juni Ringticket Rüdesheim

Treffpunkt 09:30 h am Bahnhof Mainz-Kastel. Abfahrt mit dem Zug um 09:45 h nach RÜD!
Mit dem Schiff nach Assmannshausen, mit der Seilbahn zum Jagdschloss.

Leichte Wanderung durch den Niederwald zum Denkmal, mit der Seilbahn nach Rüdesheim. Länge ca. 10 km; 3,5 h.
In Rüdesheim ist eine Einkehr vorgesehen. Anmeldung bis 18.06.23
bei Holger Ernst 0160 2006556
oder Holgerernst@arcor.de

11. August Rund um Oppenheim

Leichte Wanderung (ca. 12 km) rund um Oppenheim. Dauer ca. 3,5 h, 160 Höhenmeter.
Am Ende ist eine Einkehr in Oppenheim vorgesehen. Treffpunkt 09:30 h, Bahnhof Rüsselsheim, Anmeldung bei Artur Schönlein +49 151 2898 3688
oder agschoenlein@gmx.de

06. Oktober Dicke Eiche-Weg Oberzent

Treffpunkt um 10 h am Bahnhof GG-Dornberg, Parkplatz Helvetiastraße.
Eine naturverbundene, leichte Wanderung, ca. 12 km rund um Beerfelden.
Eine Einkehr ist vorgesehen.
Anmeldung bei Gerty Salamon
06152/1725103
oder gertysalamon@t-online.de

10. November 7 Hügelweg Darmstadt - Eberstadt

Mittelschwere Wanderung (ca. 14 km) im vorderen Odenwald oberhalb der Bergstraße.
Rucksackverpflegung, auf der Ludwigshöhe besteht auch die Möglichkeit zu einem Imbiss.
Am Ende ist eine Einkehr in Darmstadt möglich. Treffpunkt Bahnhof Bischofsheim; Genaue Zeit erfolgt bei Anmeldung
Anmeldung bei Doris Bauer 06144 4089165, dorisbauerhochheim@web.de



Herbstwanderung 2023 29.9 bis 5.10. im Spessart



Die diesjährige Herbstwanderung fand erstmals geplant von einem Team bestehend aus 5 Personen statt. Dies führte zu einer Entlastung der bisherigen Planer Willi und Barbara und wurde von uns allen als sehr angenehm empfunden. Dies soll auch in Zukunft so fortgeführt werden.

Zur Freude aller nahmen in diesem Jahr auch Doris und Friedel wieder teil, die diese Wanderungen über Jahrzehnte geplant und durchgeführt haben. Sie wanderten zwar nicht mit, waren aber bei unseren Mittagspausen zum Essen dabei und kamen uns immer mal wieder freudig entgegen.



Am 29.9. ging es bei strahlendem Sonnenschein in Frammersbach im Spessart los. In Fahrgemeinschaften kamen wir am Vormittag im Hotel Spessartruh an. Es erwartete uns ein seniorengerechtes Hotel,

vermutlich senkten wir den Altersdurchschnitt der Gäste um einiges, aber auch wir waren dankbar für den Aufzug!!!! Herr Freitag, ein sehr ortskundiger Einheimischer, begleitete uns am Nachmittag auf unserem ersten Rundweg um Frammersheim und gab interessante Einblicke über die Geschichte und das Leben, sowie die wirtschaftliche Situation der Gemeinde früher und heute. Am Abend erwartete uns ein Essen, das zwar sattmachte, aber uns nicht alle erfreute. Pünktlich um 18 Uhr ging es los und ebenso pünktlich um 19 Uhr wurde wieder abgeräumt. Das war befremdlich, aber wir haben uns trotzdem sehr wohlgefühlt. Am Abend haben wir gespielt, eine kleine Truppe besuchte regelmäßig den wunderschönen Bade- und Saunabereich und ein Heubett, aus dem man nur schwer wieder rauskam, sorgte für Lacher.

Nach einer ruhigen Nacht starteten wir am nächsten Tag eine 14 km lange Tou. Ein steiler, sehr matschiger Weg führte uns zur Kreuzkapelle, weiter zu den Aurbachseen und zur Fischerhütte. Dort gab es superleckere Forelle, die wir bei herrlichem Wetter im Freien sehr genossen haben. Die Sonne meinte es wirklich gut mit uns und über die Kreuzkapelle stiegen wir am Nachmittag wieder ab ins Hotel. Gut gelaunt ging es dann ins abendliche Ess- und Freizeit-Programm.

Am nächsten Tag, ein sonniger Sonntag, ging es zunächst mit den Autos zum Rundweg Bayrische Schanz. Wir starteten unterhalb des Hexentanzplatzes und wanderten durch einen noch sehr gesunden Wald. Unterwegs gab es Steinpilze und Äpfel und als ein Mitwanderer etwas Erholung brauchte fand sich auf einem Hochsitz ein ausrangierter Bürostuhl. Wagemutig wurde er runtergeholt und bot einen angenehmen Ruheplatz, so dass wir nach einer kurzen Pause wieder erholt weitermarschierten. In der Waldgaststätte



Bayrische Schanz kamen auch Doris und Friedel wieder dazu. Im Freien sitzend genossen wir köstlichen Kuchen und Sonne pur. Nach 14 km waren wir an unserem Ziel und freuten uns aufs Abendprogramm.

Am Montag gab es dann eine Wanderpause. Wir fuhren mit dem Bus nach Partenstein und liefen von dort ca 7 km nach Lohr am Main. Hier vergnügten sich alle auf ihre Weise, liefen durch die schöne Altstadt, besichtigten das Schloss, gingen ein bisschen shoppen und genossen die Sonne im Freien mit Kaffee, Kuchen, Eis oder was Herzhaftem. Am späten Nachmittag ging es mit dem Bus zurück nach Frammersheim.



Der kommende Tag war der 3.10., also Feiertag. In Moosborn war Kelterfest von den Feuerwehrleuten, ein typisches Event, das uns zeigte wie das Dorfleben im Spessart seine Traditionen feiert. Nach einer etwa 7 km langen Wanderung erwartete uns ein festlich, herbstlich geschmückter Ortseingang und eine Truppe

Feuerwehrmänner beim Pressen erntefrischer Äpfel. Da wir früh dran waren fanden wir noch einen Platz im Festzelt. Während wir unsere Grillwurst verspeisten füllte sich das Festgelände, es schien als sei das ganze Dorf auf den Füßen. An diesem Tag regnete es das erste Mal, einige von uns wurden patschnass, was nicht schlimm war. Schade nur für das schöne Dorffest, das dann buchstäblich ins Wasser fiel.

Der nächste Tag führte uns mit dem Auto auf einem Riesenumweg ins Hafenlohrtal. Einige Autos folgten brav der Umleitung, was nicht nötig gewesen wäre. Nur Doris und Friedel ignorierten die Umleitung und waren lange vor uns am Ziel. Das Hafenlohrtal ist eines der bekanntesten Spessarttäler, eine wunderschöne, naturnahe Kulturlandschaft entlang der Hafenlohr nicht weit von Marktheidenfeld. Wir schafften natürlich nicht die ganze Hafenlohr, ein 26 km langer Zufluss des Mains, aber wir genossen die grüne Landschaft wieder bei strahlendem Sonnenschein. Leider sahen wir keine Wasserbüffel live, nur einige von uns erblickten sie auf der Heimfahrt vom Auto aus. Dieser, unser letzter Tag klang aus mit einem schönen Stück Kuchen, das wir auf der Terrasse unseres Hotels genossen.

Am nächsten Tag ging es dann mit den Autos wieder zurück nach Hause. Beim Italiener in Hassloch Nord tauschten wir nochmal unsere schönen Erlebnisse aus und freuten uns, als Willi und Uli, die krankheitsbedingt nicht mitfahren konnten, dazu stießen. Die beiden waren im Planungsteam und konnten dann nicht dabei sein. Das war schade, aber umso mehr freuen wir uns alle auf die nächste schöne Wanderung. Erste Ideen dazu gab es schon beim Nachtreffen, was bleibt ist die Vorfreude auf nächstes Jahr.

Doris Bauer



Satzung/Rentnertreff



Mit diesem Blättchen erhaltet ihr auch einen Vorschlag zur Neufassung der Satzung.

Diese Neufassung der Satzung ist abgeleitet von einer Ortsgruppenmustersatzung, die die Bundesgruppe in Berlin erarbeitet hat. Sie ist vom Finanzamt und Amtsgericht vorgeprüft. Auch der Landesverband Hessen hat im Jahr 2022 seine Satzung daraufhin geändert und schlägt dies allen Ortsgruppen ebenfalls vor.

In einer kleinen Arbeitsgruppe mit Horst Pötzl, Jürgen Schaffner-Möller und Wolfgang Hoffmeister wurde die Mustersatzung auf unsere Rüsselsheimer Gegebenheiten angepasst.

Die Nachhaltigkeit und politische Ausrichtung der Naturfreunde wurden insbesondere in der Präambel näher konkretisiert. Die Zwecke des Vereines decken sich nun textlich mit denen in der Abgabenordnung damit die Gemeinnützigkeit auch zukünftig unstrittig bleibt.



Wege der vielen auch teilweise kleineren Änderungen und Verschiebungen in den Paragraphen empfiehlt uns das Amtsgericht Darmstadt eine Neufassung und keine Änderung der Satzung vorzunehmen.

Während der Mitgliederversammlung können wir uns dann auch das zeitaufwändige Vorlesen und Gegenüberstellen einzelner Paragraphen ersparen.

Bitte bringt diese Satzung mit euren Fragen und Anregungen mit. Gerne auch vorher an den Vorstand weiterleiten, dann können wir das ganze Prozedere am 2. März etwas beschleunigen.

Eröffnung Seniorentreff

Am Donnerstag, 16.11.23, wurde der Seniorentreff neu eröffnet. Der Termin wurde über die gängigen Medien (VRM, Newsletter, Rüsselsheim App etc.) bekannt gegeben. Der zu erwartende „Massenandrang“ wurde jedoch durch den starken Regen ausgebremst. Dennoch ließen sich einige Besucher, trotz strömendem Regen, nicht davon abhalten, in das NF-Haus zu kommen. Sie waren dann auch sehr angetan von der gemütlichen Atmosphäre bei Kaffee und leckerem Kuchen. Dabei wurde auch betont, dass man sich freue, dass der Seniorentreff wieder stattfindet.



Der Treff findet künftig immer donnerstags, in der Zeit von **14.30 – 17.30 Uhr**, statt. Dann hoffentlich immer bei besserem Wetter.



Wer donnerstags beim Hausdienst helfen möchte einfach bei Willi Weber melden:
06142-64903 oder weber.will@web.de



Das politische Berlin



Politische Informationsfahrt vom 21.-24.11.2023 nach Berlin Einladung von MdB Melanie Wegling

Zur dieser spannenden Fahrt nach Berlin trafen sich am Dienstag, 21.11. zwölf Rüsselsheimer Naturfreundinnen und Naturfreunde am Bahnhof Dornberg, um zusammen mit 36 weiteren Teilnehmenden und betreut von zwei Mitarbeitern des Wahlkreisbüros von Melanie Wegling die Reise nach Berlin anzutreten.

Im Anschluss trafen wir Frau Wegling, die ihre Arbeit im Bundestag erklärte und viele Fragen dazu beantwortete.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen stand eine Führung in der ehemaligen Untersuchungshaftanstalt der Stasi „Hohenschönhausen“ auf dem Programm. Sehr intensiv und bedrückend wurde uns von den willkürlichen und brutalen Haftbedingungen berichtet.



Nach der Fahrt im ICE nach Berlin wurden wir am Hauptbahnhof von einer Reiseleiterin in Empfang genommen, die uns während des gesamten Programmablaufs begleitete.

Vor dem Hotel Check-In machten wir eine kurze Stadtrundfahrt, die jedoch wegen beginnender Dunkelheit vorzeitig beendet wurde. Ein gemeinsames Abendessen gab es danach im Hotel Berlin East.

Am Mittwochmorgen waren wir zur Besichtigung des Bundestags eingeladen. Nach einem interessanten Vortrag im Plenarsaal über die Arbeit des Parlaments konnten wir die Kuppel des Reichstagsgebäudes besichtigen. Wir alle waren begeistert über die Architektur und die Aussicht auf Berlin von oben.

Am Donnerstagmorgen waren wir im Bundesministerium für Gesundheit zu einem informativen Vortrag eingeladen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen stand eine Führung im Informationszentrum NS-Zwangsarbeit auf dem Programm. Wir alle waren tief betroffen über die unmenschlichen Lebensbedingungen der Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter und das daraus resultierende Leid. Eine sehr interessante, kurzweilige, betroffen machende und zum Nachdenken anregende Berlinfahrt ging am Freitagnachmittag zu Ende.

Monika Weitzel

**Mal mitfahren?
Näheres: melanie-wegling.spd.de**



Interna



*Runde Geburtstage
- seit dem letzten
Blättchen gratulieren
wir ganz herzlich:*

Herbert Kreim	85
Roland Schüßler	80
Rainer Jansohn	75
Joachim Müller Horst Pötzl	60



Bitte dran denken:

Im Februar 2024 werden die Beiträge abgebucht.
Diese sind für:

Einzelmitglied	80,00 €
Familien	115,00 €
Kind (ohne Familie)	40,00 €

Ab 2027	
Einzelmitglied	85,00 €
Familien	125,00 €
Kind (ohne Familie)	43,00 €

Verdienstplakette für kulturelle Leistungen

Diese Würdigung der Stadt Rüsselsheim erhielt unsere 1. Vorsitzende Heike Pockrandt am 24.11.2023 aus der Hand von Bürgermeister Dennis Grieser.

Da Heike an diesem Termin nicht selbst anwesend sein konnte (sie war auf dem Heimweg einer Informationsfahrt in Berlin – siehe Seite 19) nahm Wolfgang Hoffmeister die Ehrung stellvertretend entgegen.

Auf Wunsch von Heike betonte unser Bürgermeister extra die gute Teamarbeit bei den Rüsselsheimer Naturfreunden ohne die eine solch tolle Kulturarbeit über so viele Jahre nicht möglich wäre.

Aber ohne Heike wäre das auch so nicht möglich.
Insofern eine berechnigte Würdigung!

Dafür auch von den Mitgliedern und dem Vorstand herzlichen Dank an Heike!



Die Medaille wurde nachgereicht



- Ganz hinne -