

## 7x Raus geht's

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,

2024 wollen wir wieder 7 Rundwanderungen durchführen.

Das Programm entstand in enger Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmern des Runden Tisches „Wandern“ der Naturfreunde Rüsselsheim!

**Gutes Schuhwerk und Verpflegung werden immer empfohlen.**

Gäste sind bei unseren Wanderungen immer herzlich willkommen.

Die jeweiligen **Treffpunkte** zur Bildung von Fahrgemeinschaften bzw. ÖPNV sind immer bei den Wanderkurzbeschreibungen angegeben.

**Ebenso die Anmeldeformalitäten.**

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß dabei.

Verantwortlich für den Flyer:

Holger Ernst • Im See 5  
55246 Mainz-Kostheim • 0160-2006556  
[Holgerernst@arcor.de](mailto:Holgerernst@arcor.de)

## 7x Raus geht's

Das neue Motto unserer Sonntagswanderungen ist es, leichte bis mittelschwere Wanderungen von verschiedenen Personen durchführen zu lassen und damit die Belastung für die Organisation und Durchführung des Wanderprogramms aufzuteilen.

Im Herbst 2023 haben sich die Interessenten zu einem „Runden Tisch“ getroffen und nun bieten 8 Personen 7 Wanderungen für 2024 an!

**Wetterbedingt kann es ggf. zu Änderungen der geplanten Wanderung kommen. Z.B. bei großer Hitze zu einer verkürzten Ausführung, ohne größere Steigungen, in der Nähe von Rüsselsheim!**

Somit kann jeder seine „Lieblingswanderung“ Interessierten anbieten und ist dabei in deren Ausführung und Gestaltung völlig offen.

Wir hoffen auf diesem Weg, neue Interessierte zu finden und zur Durchführung einer Wanderung zu ermutigen.

**Viel Spaß und „Raus geht's**

## Raus geht's



**WANDERPROGRAMM 2024**

der  
**NaturFreunde  
Deutschlands**

**Verband für Umweltschutz,  
sanften Tourismus, Sport und  
Kultur**

**Ortsgruppe  
Rüsselsheim e.V.**



## 11. Februar Trebur und seine Auen

Treffpunkt um **10 h an der Apotheke in Trebur**. Leichte Wanderung Trebur – Unteraue – Ludwigsau – Lauer Loch – Hessenaue (Einkehr) – Trebur.  
Länge ca. 6 Stunden, 12 km.

Anmeldung bei **Monika Weitzel 06142 62916**  
oder [moni@rootsie.de](mailto:moni@rootsie.de)

## 07. April Raenthaler Spange

Leichte Wanderung durch den Buchwaldgraben, vorbei an Streuobstwiesen und Weinbergen zur Bubenhäuser Höhe. 240 Hm, 8,5 km, 3,5 Std.  
Eine Einkehr ist vorgesehen.

**Treffpunkt um 11.00 Uhr am Wanderparkplatz: Grillhütte Raenthal** (Auf der Großen Straße, 65345 Eltville- Raenthal) oder - **nach Absprache: 10.15 Uhr, Parkplatz Varkausstraße.**

Anmeldung bei **Willi Braun 06142-59232**  
oder [bawil18@aol.com](mailto:bawil18@aol.com)

## 05. Mai Rhein-Wisper-Glück

Dieser Trail gehört zur Champions League der Premium-Wanderwege. Mittelschwere Wanderung, Wanderzeit ca. 3-4 h; 9,3 km, Höhenmeter 330 m.,  
**Rucksackverpflegung!**

**Treffpunkt 8:50 Uhr Bahnhof Rüsselsheim**,  
Fahrzeit 1:20; zurück ca. 15:3 h, Rüsssh.an 17 h.

Anmeldung und näheres bei **Inge Nessel und Wolfgang Hoffmeister 06142-950636**  
oder [wolfgang.hoffmeister@t-online.de](mailto:wolfgang.hoffmeister@t-online.de)

## 23. Juni Ringticket Rüdesheim

Treffpunkt **09:30 h am Bahnhof Mainz-Kastel. Abfahrt mit dem Zug um 09:45 h nach RÜD!**  
Mit dem Schiff nach Assmannshausen, mit der Seilbahn zum Jagdschloss. Leichte Wanderung durch den Niederwald zum Denkmal, mit der Seilbahn nach Rüdesheim. Länge ca. 10 km; 3,5 h.  
In Rüdesheim ist eine Einkehr vorgesehen.

Anmeldung bis **18.06.23** bei **Holger Ernst 0160 2006556**  
oder [Holgerernst@arcor.de](mailto:Holgerernst@arcor.de)

## 11. August Rund um Oppenheim

Leichte Wanderung (ca. 12 km) rund um Oppenheim. Dauer ca. 3,5 h, 160 Höhenmeter.  
Der schöne Weg führt über Felder und Wald mit schönen Aussichten aufs Rheintal und nach Rheinhessen und ins Ried. Am Ende ist eine Einkehr in Oppenheim vorgesehen.

**Treffpunkt 09:30 h, Bahnhof Rüsselsheim**

Anmeldung bei **Artur Schönlein +49 151 2898 3688**  
oder [agschoenlein@gmx.de](mailto:agschoenlein@gmx.de)

## 06. Oktober Dicke Eiche-Weg Oberzent

Treffpunkt um **10 h am Bahnhof GG-Dornberg, Parkplatz Helvetiastraße**.  
Eine naturverbundene, leichte Wanderung, ca. 12 km rund um Beerfelden. Für Wandersleute die Stille und schöne Landschaften lieben. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Anmeldung bei **Gerty Salamon 06152/1725103**  
oder [gertysalamon@t-online.de](mailto:gertysalamon@t-online.de)

## 10. November 7 Hügelweg Darmstadt - Eberstadt

Mittelschwere Wanderung (ca. 14 km) im vorderen Odenwald oberhalb der Bergstraße. Der schöne Weg führt über Felder und Wald über die Rosen- und Ludwigshöhe sowie weitere 5 Hügel.  
**Rucksackverpflegung**, auf der Ludwigshöhe besteht auch die Möglichkeit zu einem Imbiss.  
Am Ende ist eine Einkehr in Darmstadt möglich.

**Treffpunkt Bahnhof Bischofsheim;  
Genauere Zeit erfolgt bei Anmeldung**

Anmeldung bei **Doris Bauer 06144 4089165**  
oder [dorisbauerhochheim@web.de](mailto:dorisbauerhochheim@web.de)

**Wir bemühen uns darum Fahrgemeinschaften zu bilden bzw. noch besser um die Nutzung des ÖPNV. Das ist leider nicht immer möglich bzw. zu umständlich oder zu zeitaufwändig.**

Näheres immer auch hier:

[naturfreunde-rüsselsheim.de/  
veranstaltungen](http://naturfreunde-rüsselsheim.de/veranstaltungen)