

8x Raus geht's

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,

2023 wollen wir nach der Corona-Pause wieder 8 Rundwanderungen durchführen.

Das Programm entstand in enger Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmern des neuen Runden Tisches „**Wandern**“ der Naturfreunde Rüsselsheim!

Gutes Schuhwerk und Verpflegung werden immer empfohlen.

Gäste sind bei unseren Wanderungen immer herzlich willkommen.

Die jeweiligen **Treffpunkte** zur Bildung von Fahrgemeinschaften sind **immer** bei den Wanderkurzbeschreibungen angegeben.

Ebenso die Anmeldeformalitäten.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß dabei.

Verantwortlich für den Flyer:

Holger Ernst • Im See 5
55246 Mainz-Kostheim • 06134-24156
Holgerernst@arcor.de

8x Raus geht's

Das neue Motto unserer Sonntagswanderungen ist es, leichte bis mittelschwere Wanderungen von verschiedenen Personen durchführen zu lassen und damit die Belastung für die Organisation und Durchführung des Wanderprogramms aufzuteilen.

Im Herbst 2022 haben sich die Interessenten zu einem „Runden Tisch“ getroffen und nun bieten 6 Personen insgesamt 8 Wanderungen für 2023 an!

Wetterbedingt kann es ggf. zu Änderungen der geplanten Wanderung kommen. Z.B. bei großer Hitze zu einer verkürzten Ausführung, ohne größere Steigungen, in der Nähe von Rüsselsheim!

Somit kann jeder seine „Lieblingswanderung“ Interessierten anbieten und ist dabei in deren Ausführung und Gestaltung völlig offen.

Wir hoffen auf diesem Weg, neue Interessierte zu finden und zur Durchführung einer Wanderung zu ermutigen!

Viel Spaß und „**Raus geht's**“

Raus geht's



WANDERPROGRAMM 2023

der

NATURFREUNDE

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport
und Kultur

Ortsgruppe Rüsselsheim e. V

29. Januar Fischbachtal

Treffpunkt um **10:30 h Wanderparkplatz Schnakenmühle, 64397 Modautal.**
Hottenbacher Hof – Schloss Lichtenberg – Nonrod – Meßbach – Billings
ca. 4 Stunden, 12.5 km, 360 Höhenmeter.

Anmeldung bei Artur Schönlein +49 151 2898 3688
oder agschoenlein@gmx.de

12. März Panoramatour Reichelsheimer Land

Wanderung von der „Vierstöck“ zur Ruine Schnellerts über Panoramawege. Ausblicke ins Gersprenztal, zum Schloss Reichenberg und zur Neunkirchner Höhe. Treffpunkt am **Bahnhof Groß-Gerau Dornberg um 9:30 h, Helvetiastraße.** Leichte Wanderung; ca. 12 km. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Anmeldung bei Gerty Salamon
oder gertysalamon@t-online.de

23. April Hüttentour mit Rock und Sole

Bad Nauheim hat viele Stile. Ohne Alpenpanorama, aber schöne Aussichten. Ca. 11 km, 280 Höhenmeter. ruff un runner. Treffpunkt **Bahnhof Rüsselsheim um 9:30 h**, am Ende Einkehrmöglichkeit.

Anmeldung und näheres bei Inge Nessel und Wolfgang Hoffmeister 06142-950636 oder wolfgang.hoffmeister@t-online.de

04. Juni Nonnen-, Langen- und Hohenaue

Treffpunkt **11:50 h Fähre Ginsheim am Altrhein. Abfahrt der Fähre um 12 h!!**
Über Nonnen- zur Hohenaue nach Trebur.
Mittagssnack mitnehmen! Rückweg über Steindamm, Abschluss im Café Rheingenuß.
Leichte Wanderung, Länge ca. 12 km, ca. 3 h.
Anmeldung bis 1.06.23 bei Heike Pockrandt 0162/9210142
oder heike.pockrandt@onlinehome.de

16. Juli Bensheim Fürstenlager

Treffpunkt um **9:30 h in Heppenheim am Bahnhof.**
Von Heppenheim nach Bensheim-Auerbach auf dem Burgensteig. Ca. 5:30 Stunden, ca. 18.5 km, 510 Höhenmeter.

Anmeldung bei Artur Schönlein +49 151 2898 3688
oder agschoenlein@gmx.de

27. August 7 Hügelweg Darmstadt - Eberstadt

Mittelschwere Wanderung (ca. 14 km) im vorderen Odenwald oberhalb der Bergstraße. Der schöne Weg führt über Felder und Wald über die Rosen-, Ludwigshöhe und weitere 5 Hügel. **Rucksackverpflegung**, auf der Ludwigshöhe besteht auch die Möglichkeit zu einem Imbiss. Am Ende ist eine Einkehr in Darmstadt möglich. Treffpunkt **10 h, Parkplatz Varkausstr.**
Anmeldung bei Doris Bauer 06144 4089165
oder dorisbauerhochheim@web.de

08. Oktober Von Sulzbach nach Heppenheim

Treffpunkt um **10:30 h in Heppenheim am Bahnhof.**
Wanderung von Weinheim-Sulzbach nach Heppenheim auf dem Burgensteig.
Ca. 5 Stunden, ca. 17 km, 410 Höhenmeter.

Anmeldung bei Artur Schönlein +49 151 2898 3688
oder agschoenlein@gmx.de

19. November Von Zwingenberg nach Reichenbach

Treffpunkt um **10:00 h in Zwingenberg am Bahnhof.**
Wanderung auf dem Nibelungensteig über Melibokus – Felsenmeer – Reichenbach.
Ca. 4 Stunden, 15 km, ca. 500 Höhenmeter.

Anmeldung bei Artur Schönlein +49 151 2898 3688
oder agschoenlein@gmx.de

Der Startzeitpunkt der Tour ist jeweils angegeben. Bis dorthin sollten jeweils Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Rückfahrt zum Startort kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen.